



<ul style="list-style-type: none"> ● Montag 	SZM Sportzentrum Martinsried 9.30 Wirbelsäulengymnastik 10.30 Cardio+Bodystyling	BodyBridge @ Pfarrzentrum St. Margaret <i>17.00 YogaKids für Grundschüler (innen) 60 min</i>	FTM Freie Turnerschaft München 18.30 Rückentraining 19.30 Bodystyling 20.30 CardioFit
<ul style="list-style-type: none"> ● Dienstag 	Elly+Stoffl Privatkindergarten 9.30 YogaKids in 2 Gruppen á 45 min		
<ul style="list-style-type: none"> ● Mittwoch 	SZM Sportzentrum Martinsried 10.30 Wirbelsäulengymnastik 11.45 Easy Step	BodyBridge @ Doris Tanzdiele, Leberblümchenstr. 21, München Fasanerie <i>15.30 VinyasaYogaFlow , 90 min</i>	MTU-Gesundheitsstudio 17.45 VinyasaYogaFlow 75 min. FTM Freie Turnerschaft München 19.45 VinyasaYogaFlow 90min
<ul style="list-style-type: none"> ● Donnerstag 	Studio² 7.30 energy yoga 60 min	Wichtel Akademie, Kreuzhofstr. 9.15 YogaKids, 3 Gruppen	
<ul style="list-style-type: none"> ● Freitag 	FTM Freie Turnerschaft München 8.15 VinyasaYogaFlow 90min	Wichtel Akademie, Elsenheimerstr. 10.30 YogaKids, 45 min.	

BodyBridge –Kursreihen

BodyBridge - Offene Kurse

<ul style="list-style-type: none"> ● Sonntag 	Fit For Life Dachau 9.30 VinyasaYogaFlow	BodyBridge @ EZETTERA, Tanztherapiezentrum, Geyerspergerstr. 25, München-Laim <i>18.00 VinyasaYogaFlow , 90 min</i>
--	--	---